



Approvazione CSEN 2024

7COLLI URBAN TRAIL – 8a edizione – 14 Km – 400m D+

Art. 1 – INFORMAZIONI GENERALI. La 7Colli Running ASD con il Patrocinio del Comune di Tortona, organizza per domenica 8 dicembre 2024 l’ottava edizione del “7Colli Urban Trail”, corsa podistica competitiva di 14 km e circa 400 metri di dislivello positivo su strade e sentieri della città di Tortona, con partenza dal palazzetto dello sport Uccio Camagna, Corso Alessandria numero 1, alle ore 9:30. Tutte le informazioni sono contenute nel sito www.7colliurbantrail.com.

Art. 2 – ISCRIZIONI. La manifestazione è riservata agli atleti italiani e stranieri in regola con tesseramento FIDAL, RUNCARD, CSEN, UISP o altro EPS per l’anno in corso (nati nel 2006 e precedenti), la cui partecipazione è subordinata alla presentazione della Tessera valida per l’anno in corso e di un certificato medico d’idoneità agonistica per atletica leggera in corso di validità. Nota bene: non sono considerate valide le tessere di altre federazioni. Non saranno accettate iscrizioni di atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti. Le iscrizioni apriranno il 1 ottobre e chiuderanno il 5 dicembre 2024. Le iscrizioni sono possibili :

- **MODALITA’ INDIVIDUALE:** per eps e RUNCARD tramite irunning: <https://irunning.it/gara.php?id=42148>
- **LAST SECOND:** qualora siano ancora disponibili pettorali, il giorno della gara presentando copia del certificato di atletica leggera, e tesseramento fidal/eps/runcard in corso di validità.

L’iscrizione si intende confermata (con assegnazione di pettorale) all’atto dell’avvenuto pagamento e contestualmente alla verifica della validità del certificato medico.

Nei giorni precedenti la manifestazione il comitato organizzatore comunicherà, tramite social, la disponibilità di pettorali residua.

Art. 3 – QUOTA DI ISCRIZIONE. La quota di iscrizione è di 20€ fino alle ore 24:00 di giovedì 5 dicembre 2024.

L'iscrizione comprende:

- pettorale
- assistenza lungo il percorso
- pacco gara Urban 2024
- deposito borse non custodito
- ristoro finale
- docce, bagni e spogliatoi all'interno del Palazzetto Camagna.

In caso di mancata partecipazione la quota non è rimborsabile.

Non sono consentiti lo scambio né la cessione del pettorale.

In caso di mancato svolgimento dell' 8a edizione della 7Colli (per cause indipendenti dalla volontà degli organizzatori) il comitato organizzatore si riserva il diritto di decidere se rimborsare la quota di iscrizione o considerare valida la quota per la 9a edizione, 2025.

Art. 4 MODALITÀ DI PAGAMENTO. Sul portale irunning è possibile il pagamento mediante carta, PayPal e SatisPay.

Il giorno della gara saranno resi disponibili eventuali pettorali residui al costo di 25€ in contanti.

Art. 5 – CERTIFICAZIONE MEDICA. Gli atleti devono obbligatoriamente presentare all'atto dell'iscrizione copia del certificato medico agonistico in corso di validità al 08/12/2024. I certificati devono riportare la dicitura "ATLETICA LEGGERA".

Art. 6 – RITIRO PETTORALE E PACCO GARA. Le operazioni di ritiro pettorale avverranno presso il Palazzetto Uccio Camagna, Corso Alessandria n.1, Tortona, nei seguenti orari:

- sabato 07/12/2024 dalle 15 alle 18.30;
- domenica 08/12/2023 dalle 7:00 alle 9:00.

Art. 7 – PARTENZA. I concorrenti dovranno presentarsi presso il Palazzetto Uccio Camagna entro le ore 9:00 di domenica 08/12/2024. Alle 9:30 sarà dato il via alla gara. Nei pressi della partenza, al Palazzetto funzioneranno i locali adibiti a spogliatoio e deposito borse. L'organizzazione non è responsabile degli oggetti lasciati all'interno del deposito borse.

Art. 8 – PERCORSO. Il percorso del 7Colli Urban Trail si snoderà all'interno del perimetro comunale di Tortona e toccherà le zone più caratteristiche della città, tra cui la pista di atletica, il parco dei frati cappuccini, la frazione Vho, il parco del Lavello e il santuario della Madonna della Guardia. La % di asfalto sul totale dei 14km di distanza dell'Urban è circa del 40%. Il tracciato potrà subire variazioni in caso di chiusura di tratti stradali o per cause di forza maggiore indipendenti dall'organizzazione. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il codice della strada e il percorso di gara segnalato, evitando di prendere scorciatoie o tagliare. L'allontanamento dal percorso ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Art. 9 – SICUREZZA. Negli incroci del percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione. Un'ambulanza stazionerà in zona arrivo. In caso di evidente stato di bisogno di un partecipante in corrispondenza di tratti non sorvegliati dal personale di gara, i podisti presenti sono tenuti a prestare il primo soccorso oppure segnalare immediatamente la situazione ai volontari presso l'incrocio più vicino. Saranno presenti anche medici competenti per garantire lo svolgimento della gara.

Art. 10 – AMBIENTE. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando di disperdere rifiuti. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso verrà segnalato ai giudici presenti che provvederanno alla squalifica dalla gara. Il 7Colli Urban Trail aderisce alla campagna promossa da Spirito Trail "lo non getto i miei rifiuti".

Art. 11 – METEO. In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, forti temporali, nevicate, gelate estreme) l'organizzazione si

riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti e i volontari. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.

Art. 12 – MATERIALE OBBLIGATORIO. Dato il periodo dell'anno e le avversità che il percorso potrebbe riservare, un abbigliamento consono è obbligatorio per non incorrere in pericoli per la propria salute. Una scarpa in grado di fornire adeguato grip su superfici sia asfaltate che fangose rappresenta un aspetto essenziale dell'equipaggiamento.

Sarà cura dell'organizzazione comunicare nei giorni precedenti la gara, attraverso i social media, quali particolari materiali saranno consigliati.

Art. 13 – SQUALIFICHE. I giudici squalificheranno immediatamente, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni: taglio del percorso di gara, abbandono di rifiuti sul percorso, mancato soccorso, insulti o minacce a giudici, organizzatori, volontari o partecipanti, mancata esposizione del pettorale.

Eventuali reclami dovranno essere presentati alla giuria entro 30 minuti dall'esposizione dei risultati.

La manifestazione è coperta da assicurazione.

Art. 14 – TEMPO MASSIMO, RITIRI. Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 3 ore (entro le ore 12:30). Un "servizio scopa" percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

Art. 15 – AUTOSUFFICIENZA. Si consiglia di correre in autosufficienza.

Art. 16 – PREMI. Verranno premiati i primi tre assoluti M e F. Le categorie premiate saranno 8 per quanto riguarda la classifica

maschile (JM/PM/SM fino a 34 anni, M35/M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70 e oltre) e 7 per la femminile (JF/PF/SF fino a 34 anni, F35/F40, F45, F50, F55, F60, F65 e oltre). Per ciascuna categoria indicata verranno premiate/i 3 atlete/i.

Sarà premiato il gruppo più numeroso; i successivi 4 gruppi più numerosi riceveranno un riconoscimento in natura.

Maggiori dettagli relativi ai premi verranno resi noti sul sito e sulla pagina Facebook.

Art. 17 – DIRITTI DI IMMAGINE. Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al 7Colli Urban Trail.

Art. 18 – DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'. La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate.

Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Per tutto quanto non contemplato valgono le norme tecniche e di regolamento FIDAL.

Società organizzatrice: 7Colli Running ASD

Responsabile organizzativo: Enrico Ponta 3485535759

Mail: info@7colliurbantrail.com